



TAKEDA BUDO VITROLLES

L'ECOLE TRADITIONNELLE D'ARTS MARTIAUX DES SAMOURAIS



合気道

AIKIJUTSU -

Techniques de combat à mains nues, autodéfense, projections et immobilisations, Shiai.



居合道

IAÏDO -

Art du sabre. Actions rapides de dégainer, coupes précises et stratégies, Shiai.



杖道

JODO -

Art du bâton. Frappes, coups, projections et immobilisation, Shiai.



柔拳法

JUKENPO -

Techniques de combat pieds-poings, frappes, coups, projections et immobilisations, Shiai.



剣道

KENDO -

Techniques de combat au sabre, exercices stratégiques de combat au Bokken et Fukuro Shinaï, Shiai.



Mail: alain.saudadier@gmail.com

Site : www.takedabudo-vitrolles.com

Mobile: +336 60 13 66 66

Gymnase CARPENTIER et COUBERTIN

