



TAKEDABUDO

ARTS MARTIAUX JAPONAIS DES SAMOURAIS

WWW.TAKEDABUDO-VITROLLES.com

合気道



AIKIJUTSU -

Techniques de combat à mains nues, autodéfense, projections et immobilisations, Shiai.

居合道



IAÏDO -

Art du sabre. Actions rapides de dégainer, coupes précises et stratégies, Shiai.

杖道



JODO -

Art du bâton. Frappes, coups, projections et immobilisation, Shiai.

柔拳法



JUKENPO -

Techniques de combat pieds-poings, frappes, coups, projections et immobilisations, Shiai.

剣道



KENDO -

Techniques de combat au sabre, exercices stratégiques de combat au Bokken et Fukuro Shinaï, Shiai.



Mail: alain.saudadier@gmail.com

Site : www.takedabudo-vitrolles.com

Mobile: +336 60 13 66 66

Gymnase CARPENTIER, PIOT et COUBERTIN

New!

